








ATTIVITÀ SPORTIVE

A BOTTICINO







	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16 - 17					
17 - 18	 NEW VOLLEY 16:30 - 22:00	BASKET PIÙ  Minibasket per bambini/e e ragazzi/e dai 5 agli 11 anni	 NEW VOLLEY 16:30 - 22:00	BASKET PIÙ  Minibasket per bambini/e e ragazzi/e dai 5 agli 11 anni	 NEW VOLLEY 16:30 - 22:00
18 - 19	<ul style="list-style-type: none"> • Minivolley (nati nel 2015-2016-2017-2018) • Giovanili - FIPAV Categoria Under 12/13/14/16/18 	<ul style="list-style-type: none"> • 16.30 - 17.30 asilo, I e II elementare • 17.30 - 18.30 III e IV elementare • 18.30 - 20.00 V elementare e I media 	<ul style="list-style-type: none"> • Minivolley (nati nel 2015-2016-2017-2018) • Giovanili - FIPAV Categoria Under 12/13/14/16/18 	<ul style="list-style-type: none"> • 16.30 - 17.30 asilo, I e II elementare • 17.30 - 18.30 III e IV elementare • 18.30 - 20.00 V elementare e I media 	<ul style="list-style-type: none"> • Minivolley (nati nel 2015-2016-2017-2018) • Giovanili - FIPAV Categoria Under 12/13/14/16/18
19 - 20	Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008	Per informazioni: info@basketpiu.it	Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008	Per informazioni: info@basketpiu.it	Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008
20 - 21		 NEW VOLLEY 20:00 - 22:00		 NEW VOLLEY 20:00 - 22:00	
21 - 22		<ul style="list-style-type: none"> • Minivolley • Giovanili - FIPAV Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008		<ul style="list-style-type: none"> • Minivolley • Giovanili - FIPAV Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008	

PALESTRA GRANDE SCUOLA "SCALVINI"

Via Longhetta, 39 - Botticino

ATTIVITÀ SPORTIVE

A BOTTICINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16 - 17	<p>GYM & FIT </p> <ul style="list-style-type: none"> • 16:05 - 17:05 <p>Restiamo in forma, ginnastica per tutti con Monia</p>			<p>GYM & FIT </p> <ul style="list-style-type: none"> • 16:05 - 17:05 <p>Restiamo in forma, ginnastica per tutti con Monia</p>	<p>GINNASTICA ARTISTICA MG2 </p> <p>16:00 - 20:00</p> <p>Corsi di ginnastica artistica e baby gym per bambine/i, ragazze/i dalla scuola dell'infanzia alla scuola sec. di I grado</p> <p>Per info: artisticamg2@hotmail.com</p>
17 - 18	<ul style="list-style-type: none"> • 17:05 - 18:05 <p>Total body workout con Andrea</p>	<p>GINNASTICA ARTISTICA MG2 </p> <p>16:30 - 20:00</p> <p>Corsi di ginnastica artistica e baby gym per bambine/i, ragazze/i dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di primo grado</p> <p>Per info: artisticamg2@hotmail.com</p>		<ul style="list-style-type: none"> • 17:05 - 18:05 <p>Total body workout con Andrea</p>	
18 - 19	<ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:05 <p>Total body workout con Andrea</p>		<p>GYM & FIT </p> <ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:00 <p>Yoga con Francesca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:05 <p>Total body workout con Andrea</p>	
19 - 20	<ul style="list-style-type: none"> • 19:05 - 20:00 <p>Pilates con Andrea</p>		<ul style="list-style-type: none"> • 19:05 - 20:00 <p>Pilates con Francesca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 19:05 - 20:00 <p>Pilates con Andrea</p>	
20 - 21	<ul style="list-style-type: none"> • 20:05 - 21:00 <p>Aerobica con step con Aurora</p> <p>Per info: Andrea 3391777040</p>	<p>GYM & FIT </p> <p>20:05 - 21:00</p> <p>Tonificazione, circuiti, hiit, tabata con Aurora</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20:05 - 21:00 <p>Aerobica con step con Francesca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20:05 - 21:00 <p>Tonificazione, circuiti, hiit, tabata con Aurora</p>	

PALESTRA PICCOLA SCUOLA "SCALVINI"

Via Longhetta, 39 - Botticino

ATTIVITÀ SPORTIVE

A BOTTICINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8 - 10	GYM & FIT 8:30 - 9:30 Restiamo in forma, ginnastica per tutti			GYM & FIT 8:30 - 9:30 Restiamo in forma, ginnastica per tutti	
16 - 17		NEW VOLLEY 16:30 - 18:00 • Minivolley • Giovanili - FIPAV Per informazioni: Guido 3402546278 Luciano 3496079008	GINNASTICA FUNZIONALE - GLOBALE MOVIMENTO BIOLOGICO 16:00 - 17:00 Per adulti over 60! Per info: 3280863976		
17 - 18			GYM & FIT 17:00 - 18:00 Pilates con Aurora	PROGETTO SPRINT (fine corso dicembre 2025) 17:00 - 18:00 Yoga Soft per i bambini	GYM & FIT 17:00 - 18:00 Pilates con Aurora
18 - 19		KARATE DO SHO • 18.00 - 19.00 corso per bambine e bambini dai 6 ai 14 anni • 19.00 - 20.30 corso per tutti Per info: 3921732960			KARATE DO SHO • 18.15 - 19.15 corso per bambine e bambini dai 6 ai 14 anni • 19.15 - 20.45 corso per tutti Per info: 3921732960
19 - 20	GYM & FIT 19:00 - 20:00 Difesa personale con Daniele		GYM & FIT 19:00 - 20:00 Difesa personale con Daniele		
20 - 21	INSIEME NEL BALLO DI ANNA MORETTA 20:30-22:00 Corsi collettivi e lezioni individuali Liscio, Sala, Boogie e altro Per adulti e senior! Info al 3389939711	GRUPPO PRIVATO 20:30 - 22:00 Allenamento Basket adulti	GRUPPO PRIVATO 20:30 - 21:30 Allenamento Pallavolo adulti	GRUPPO PRIVATO 20:00 - 22:00 Allenamento Pallavolo adulti	
21 - 22					

PALESTRA SCUOLA "TITA SECCHI"

Via Udine, 4 - Botticino

ATTIVITÀ SPORTIVE

A BOTTICINO

TEATRO CENTRO LUCIA

Via Dante, 15 - Botticino

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08.30 - 09.30		GYM & FIT 09:00 - 10:00 Yoga con Alessia	GYM & FIT 08:30 - 09:30 Pilates con Andrea	GYM & FIT 09:00 - 10:00 Yoga con Alessia	GYM & FIT 08:30 - 09:30 Pilates con Andrea
09.30 - 10.30	GYM & FIT 10:00 - 11:30 Chi Gong e Tai Chi Chuan con Piero		09:30 - 10:30 Restiamo in forma con Andrea	10:00 - 11:30 Chi Gong e Tai Chi Chuan con Piero	09:30 - 10:30 Restiamo in forma con Andrea
10:30 - 11:30					

ORATORIO SAN GALLO

Via San Gallo, 79 - Botticino

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.30 - 11.30		GYM & FIT 10:30 - 11:30 Benessere insieme con Alessia		GYM & FIT 10:30 - 11:30 Benessere insieme con Alessia	

Per info sui corsi di GYM & FIT: Andrea 3391777040

TERRITORIO DI BOTTICINO